

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



федеральное государственное автономное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
«Межотраслевой научно-технический комплекс «Микрохирургия глаза»
имени академика С. Н. Федорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Иркутский филиал
(Иркутский филиал ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России)

ул. Лермонтова, 337, г. Иркутск, 664033, тел. 8(3952) 564-137, факс 8(3952) 42-20-35,
E-mail: if@mntk.irkutsk.ru, www.mntk.irkutsk.ru ОКПО 05190471 ОГРН 1027739714606 ИНН/КПП 7713059497/381202001

№ _____
на № _____

Информационное письмо
для врачей эндокринологов и офтальмологов

Тактика ведения больных сахарным диабетом для своевременной идентификации лиц с риском развития тяжёлой пролиферативной диабетической ретинопатии.

Уважаемые коллеги, работа в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции привела к ухудшению обстановки с диагностированием и лечением осложнений сахарного диабета (диабетическая ретинопатия, диабетический макулярный отёк). Выросло количество пациентов с тяжёлыми формами диабетической ретинопатии, которая носит инвалидизирующий характер.

Напоминаем Вам, что согласно клиническим рекомендациям, утверждённым МЗ Российской Федерации (2019 г.), принципиально важное значение для предотвращения прогрессирования диабетической ретинопатии и утраты зрения занимают ежегодные осмотры ВСЕХ пациентов с сахарным диабетом. Цель обследования - адекватное определение стадии диабетической ретинопатии.

Пациенты с впервые выявленным сахарным диабетом обследуются при отсутствии ДР

Тип СД	Осмотр офтальмолога
1 типа взрослые	Не позднее 5 лет от дебюта СД
2 типа	При постановке диагноза
Беременные, планирующие беременность	При планировании или в течение 1 триместра
Дети с СД 1 типа	1 раз в год с 11 лет при длительности СД более 2 лет

При наличии препролиферативной и пролиферативной ДР, а также любой стадии ДМО необходимо срочно направить пациента в специализированные центры к офтальмологу.

Показания и сроки проведения полного офтальмологического обследования специалистом офтальмологом:

Стадия ДР	Полное обследование офтальмологом	Повторный осмотр
ДР нет	Не требуется	1 раз в год
НПДР	Требуется в течение 3-6 месяцев	2 раза в год
ППДР	Срочно!	Не реже 3 раз в год
ПДР	Срочно!	Не реже 4 раз в год
ДМО	Срочно!	По показаниям

000914

ДР- диабетическая ретинопатия, **НПДР** – непролиферативная диабетическая ретинопатия, **ППДР** – препролиферативная диабетическая ретинопатия, **ПДР** – пролиферативная диабетическая ретинопатия, **ДМО** – диабетический макулярный отёк.

В рамках диспансерного наблюдения актуализируем ваше внимание на необходимость предоставления больному с сахарным диабетом следующей информации:

- о проведении регулярных осмотров офтальмолога;
- о безотлагательном обращении к офтальмологу при появлении новых жалоб со стороны органа зрения или при снижении остроты зрения;
- о поддержании индивидуальных целевых уровней гликемического контроля, артериального давления, липидов плазмы в целях профилактики развития и прогрессирования ДР.

Пациенты, перенесшие лазеркоагуляцию сетчатки, должны быть направлены на повторное полное офтальмологическое обследование.

В связи с этим на базе лазерного отделения ФГАУ НМИЦ МНТК «Микрохирургия глаза» по адресу

- Иркутск, ул. Лермонтова 337,
- филиалы: Братск, с/п Крылатый,
- Улан - Удэ, ул. Октябрьская 17

организован прием больных сахарным диабетом, согласно перечисленным выше критериям. Для больных сахарным диабетом установлена специальная стоимость диагностики - 1000 рублей при наличии направления с места жительства от врача любого профиля.

Контактные телефоны для пациентов:

8(3952) 564113 – отдел координации

8(3952) 564119 - справочная служба

8(3012) 442844, 8(3012) 444414 – филиал Улан-Удэ

8(3953) 350235, 8(3953) 350238, 8(3953) 350239 – филиал Братск

Контактное лицо для врачей: зав. лазерным отделением МНТК «Микрохирургия глаза»
Заслуженный врач РФ, к.м.н. Букина Вера Васильевна. Тел: 8(3952) 564130

Директор
д.м.н., профессор
Главный специалист-эксперт офтальмолог
Министерства здравоохранения Иркутской области

А.Г. Щуко